

Cecilia Olsson & Sylwe Olsson



Anelod Utveckling

Humor, djup, ärlighet och användbarhet är några av nyckelorden för att beskriva Cecilia och Sylwes sätt att föreläsa. De har båda erfarenhet av att arbeta både med små och stora organisationer allt från korta föreläsningar; under någon timma, till långa utvecklingsuppdrag under flera år. Ledarskap, kommunikation och organisationsutveckling är några områden som de arbetar inom. Kännetecknet för Cecilia och Sylwe är att de utgår från positiv organisations-teori, lösningsinriktat synsätt och har förmåga att förklara komplicerade saker på ett enkelt sätt. Bilder, metaforer och egna utvecklade verktyg/modeller varvas med aktuella teorier och vardagliga exempel.

FÖRELÄSNINGAR & WORKSHOP

som kan anpassas utifrån önskemål och behov

Ledarskap, arbetslag och organisationsutveckling

Ett Gott Arbetsliv!

Hur får man till ett gott arbetsliv och tillsammans skapar tydlighet, effektivitet och arbetsglädje? Denna föreläsning utgår från **Den Gemensamma Spelplanen®** - Anelods uppskattade metod för att beskriva förutsättningar för att må bra och nå framgång på jobbet. Genom att använda metaforer från idrottens värld kan alla, även den som inte är så hemma på idrottstermer, hitta paralleller till och perspektiv på hur vi agerar i vår strävan efter tydlighet och idoga försöka att nå målen. Spelar ni varandra duktiga? Eller sitter ni i omklädningsrummet och gnäller över domaren och tycker att spelet var bättre förr?

Genom föreläsningen får ni tillgång till praktiska och direkt användbara verktyg och metoder som gör att ni kan krita sidlinjerna på er arbetsplats. Tillsammans får ni möjligheten att bli ännu effektivare och må ännu bättre på jobbet.

Kommunikation och konflikthantering

Varför gör dom inte som jag vill?

Vad är det som gör att du har lättare att hantera vissa personer medan det är betydligt svårare att hantera andra? Du kanske möter människor i din vardag som du inte riktigt når fram till? Eller får du en känsla av att hur du än säger saker så tar personen ifråga inte det till sig och gör definitivt inte någonting åt det?

En väl fungerande kommunikation är en viktig nyckel till samverkan och förståelse inom exempelvis ett arbetslag. Att kommunicera konstruktivt innebär också att verkligen förstå vad andra menar och att dom förstår dig. Det innebär dessutom att reducera sin kommunikationsrädsla, utgå från dig själv och vara tydlig med förväntningar och behov.

Temat för denna föreläsning/workshop handlar om den svåra konsten att nå fram till varandra och få till utvecklande möten. Du får verktyg för att möta ”besvärliga människor”, hantera konfliktsituationer och tips på hur du kan utveckla din förmåga att kommunicera konstruktivt.

Personlig utveckling

Tur eller otur är ditt eget val!

Finns det något som heter tur? Eller något som heter otur? Kan vi påverka våra egna möjligheter i livet till att bli mer tursamma? Det här är frågor som föreläsningen ger olika perspektiv på. Med ett tillåtande synsätt på oss själva och omgivningen kan vi hitta sätt att använda vår energi i positiv riktning. Vi får möjligheter att utöka vår turliga förmåga och vandra som vinnare genom livet. Det här är en föreläsning som visar möjligheterna på att använda hela sin potential som människa. Vill Du bli hjärnkirurg – då har du goda förutsättningar att bli det!

Stress och förändring

Konsten att spela huvudrollen i sitt eget liv

Ett osunt beroende till andra; kunder, kollegor, chefer, make/maka eller barn, kan leda till att du tappar förmågan att hävda dina egna behov. Du kanske känner dig pressad att ägna din tid åt att vara till hjälp för andra. Att prioritera vad du skulle vilja är inte att tänka på! Risken är att du hamnar i stresstrappan och - skulle du ramla omkull när du väl är där - kan det bli en ond cirkel!

Föreläsningen handlar om konsekvenserna av att välja automatiska flykt- eller kampbeteende och att reducera sina egna behov och intressen. En föreläsning som med humor ger råd hur du utvecklar ett oberoende beroende till din omgivning. Dessutom får du kunskaper och teoretiska perspektiv vad det egentligen är som händer med människor under stress.

Förändring och kommunikation

Säger du att du har problem? Då har du också lösningen!

I samarbete med andra på arbetet, bland vänner eller inom familjen kan det uppstå problem. Ofta kan det till synes vara svårlösta problem – den andra parten är inte intresserad av att lösa problemet eller när vi tittar på orsakerna hittar vi nya problem. I den här föreläsningen får du praktiska verktyg att hitta lösningar istället för att leta problem.

Du får kunskaper om ett arbetssätt som är användbart i exempelvis ledarskap, kommunikation, coachning, konflikthantering eller när du pratar med din partner och barn. Arbetssättet bygger på att fokusera och göra mera av det som fungerar för att agera i riktning mot lösningen. ”Att med små steg skapa stora framgångar!”

Organisationsutveckling - verksamhetsplanering

Vi är redan där – fast vi ännu inte har börjat!

I denna workshop får du tillsammans med din arbetsgrupp, ledningsgrupp eller företag använda en spännande och annorlunda teknik för att skapa gemensamma mål. Genom sättet att arbeta vågar du och dina arbetskamrater tänka friare och kreativare. Ni kommer att göra det omöjliga möjligt och samtidigt hitta er riktning för framtiden. Tillsammans utformar ni gemensamma handlingsplaner, som inte bara är ord på papper, utan förankrade och accepterade av alla i gruppen. Vi kan lova att alla som deltar i workshopen vet vad som behöver göras direkt nästa dag. Genom workshopen blir det tydligt hur alla kan arbeta för att utveckla organisationen eller arbetslaget i en positiv riktning.

Ett hundratal olika grupper har genomfört sitt målarbete med denna metod och samtliga har uppnått ett lyckat resultat. Sättet att arbeta fungerar oavsett om det är en liten grupp (4-5) eller om det är stora arbetsgrupper/organisationer (upp till 75).

Önskar Du veta mera - kontakta

Anelod Utveckling AB

Östra Born 30
780 54 Äppelbo

Telefon 0281-106 34 www.anelod.se

Cecilia Olsson 070-558 75 98 cecilia@anelod.se

Sylwe Olsson 070-558 75 82 sylwe@anelod.se